

# EARTHQUAKE SAFETY REMINDER

## 地震発生時の初動対応

Be prepared before the ground shakes. Safety starts now.

地面が揺れる前に備えよう。安全対策は今から始まります。

- ✘ Drop, Cover, and Hold On — drop to the ground, take cover, and hold on until the shaking stops.  
揺れが収まるまで、身を低くし、頭を守り、しっかりつかまる行動をとってください。
- ✘ Stay indoors if you are inside — do not run outside during shaking.  
屋内にいるなら外へ飛び出さず、揺れが収まるまでその場で待機しましょう。
- ✘ Stay away from windows, glass, and anything that could fall.  
窓やガラス、落下するおそれのある物から離れてください。

