



Health Promotion

ABOUT

MCCS Semperfit Health Promotionは、沖縄在住の海兵隊・水兵隊とその家族に対して、様々なフィットネスプログラムを提供しており、グループトレーニング、サイクリングトレーニング、様々な種類のエアロビクスクラスなどあります。これらのプログラムは、健康促進の為に作られています。これらのプログラムの最終目標は、子供や彼らの家族に対して、健康な生活を実行・維持する事の大切さ、そして、その為の知識と方法を身に付けてもらう事です。

開催場所：MCCSのフィットネスジム各所
参加予定人数：50,000以上

協賛品の商品例

- ・ホテル無料宿泊券
- ・スパ、マッサージ無料チケット
- ・ランチ・ディナー食事券
- ・各種商品券
- ・航空券(国内、海外)
- ・エクササイズウェア
- ・スポーツシューズ
- ・スポーツタオル
- ・スポーツバッグ
- ・ストレッチポール
- ・ケトルベルト
- ・ウェイトリフティングベルト
- ・サプリメント
- ・プロテイン
- ・Gopro
- ・ビデオゲーム
- ・テレビ
- ・ワイヤレスイヤホンなど

スポンサー特典

- ・スポンサーブースの設置
- ・イベント時のスポンサーアナウンス
- ・ジムでのフライヤー設置
- ・デジタルモニター広告
- ・MCCSイベント広告内でのロゴ掲載
- *月刊誌オキナワリビング
- *イベントポスター
- *フェイスブックなど

Health Promotion Events

Fit Camp

Fit Campは、古い殻を破り、新しい自分を手に入れる為の、革新的な6週間のフィットネスプログラムです。参加者は、毎週ごとにきつくなるプログラムを通じて、自身の成長を感じられます。また、自身の目標達成を助ける為に、心身の強さが試されます。

開催日程：1月、5月、9月、10月
開催場所：キャンプフォスター
 キャンプコートニー
参加予定人数：135人



Heart Healthy Spinathon

2月は、心臓の健康を考える月間です。
エアロバイクを50分・連続3セッション行い、血液循環能力や心肺持久力を高めるプログラムです。

開催日程：2月
開催場所：キャンプフォスター
参加予定人数：80人

Great American Smoke Out

Great American Smoke Outは、タバコ喫煙の危険性を考えるプログラムです。このプログラム受講後には、参加した喫煙者は、タバコに関する商品を使用しないと誓います。

開催日程：2月
開催場所：キャンプフォスター
参加予定人数：25人



Health Promotion Events

Dance for a Cause

MCCS Health Promotionは、乳がん啓発の、ダンスイベントを開催しています。参加者は、MixxedFit、ズンバ等の運動を行います。MCCSコミュニティーセンターの会場で、インストラクター達は、数曲ごとに入れ変わり、イベントを盛り上げます。イベント当日は、ダンスを楽しみながら、素晴らしい音楽の中で、乳がんについて学びます。

開催日程：10月
開催場所：キャンプフォスター
参加予定人数：165人



Remembrance *Yoga*
Reflect and Remember

Remembrance Yoga Reflect and Remember

このヨガイベントは、9/11の出来事で大切な人をなくした方々や被害にあった方々に対して、敬意を払い、この出来事を記憶にとどめ、そして追悼する為に開催します。

開催日程：9月
開催場所：キャンプフォスター
参加予定人数：55人

Group Fitmas

Group Fitmasは、ホリデーシーズンに運動を推奨するイベントです。参加者は、幾つかのグループフィットネスクラスを受講することで、参加証明の抽選チケットをゲットし、その後、協賛品が当たる抽選が行われます。

開催日程：12月
開催場所：全てのマリーンのキャンプ
参加予定人数：400人



Health Promotion Events



Kids on the Move

Kids on the Moveは、子供たちが健康で活動的に過ごせるように、創造的、双方向的、ゲーム性のある運動管理を行います。パーソナルトレーナーやフィットネストレーナーによる指導の下、運動方法・栄養管理など、健康的な生活を送れるカリキュラムが組まれています。このプログラムの最終目標は、子供や彼らの家族に対して、健康的な生活をし、維持する事の大切さ、そして、その為の知識と方法を身に付けてもらう事です。

開催日程：4、6、8月
開催場所：キャンプフォスター
参加予定人数：170人

Black Friday Aerobathon

エアバスロンは、様々な楽しい運動を行い、更にカロリーを消費し、健康である事を称賛するイベントです。また、この素晴らしい「エアバスロン」を広げる為に、我々のグループフィットネスのフォーマットも紹介します。

開催日程：11月
開催場所：キャンプフォスター
参加予定人数：150人



Family Fun Day

両親と子供にが、一緒に楽しめる運動や栄養学を学ぶイベントです。一緒に、楽しく走ったり・歩いたり、障害物を使って運動能力を測定したり、経験したことのない新しいダンスの動きを学んだりします。また、家族皆で、野外でのいろいろな競技にも参加します。

開催日程：11月
開催場所：キャンプフォスター
 キャンプコートニー
 キャンプキンザー
参加予定人数：650人

